

# Katarzyna Dźwigąła

Data urodzenia: 11.03.1993

Prawo wykonywania zawodu: 69753



## Doświadczenie zawodowe

- 
- 2016-12 –obecnie **Kasia Dźwigąła - Masaż i Fizjoterapia** (właściciel, fizjoterapeuta oraz technik masażysta)
- 2016-03 **Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej św. Anny SPZOZ** (praktykant na stanowisku fizjoterapeuta)  
**Opis stanowiska:** Oddział ortopedii i traumatologii. Planowałam rehabilitację, usprawniałam osoby po endoprotezoplastyce stawów biodrowych i kolanowych.
- 2015-07 **Instytut Pomnik- Centrum Zdrowia Dziecka** (praktykant na stanowisku fizjoterapeuta)  
**Opis stanowiska:** Oddział neurochirurgii: doskonaliłam umiejętności w zakresie badania czynnościowego pacjenta neurologicznego, usprawniałam pacjentów pooperacyjnych z zaburzeniami OUN. Oddział ortopedii i neurologii: W ramach praktyki przeprowadzałam pomiary, testy sprawnościowe i wydolnościowe dzieci.
- 2015-01 **Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. Prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku** (praktykant na stanowisku fizjoterapeuta)  
**Opis stanowiska:** Oddział fizykoterapii: stosowałam zabiegi z elektrolecznictwa, ultradźwięków, ciepło oraz zimnolecznictwa, wodolecznictwo, światłolecznictwo, laser oraz pole elektromagnetyczne.
- 2014-12 **Mazowieckie Centrum Rehabilitacji STOCER** (praktykant na stanowisku fizjoterapeuta)  
**Opis stanowiska:** Praca na oddziale neurologii: prowadziłam proces usprawniania pacjentów.
- 2014-09 **Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska „CePeLek”** (praktykant na stanowisku fizjoterapeuta)  
**Opis stanowiska:** Oddział kinezyterapii: prowadziłam zajęcia grupowe oraz wykonywałam ćwiczenia bierne, czynno-bierne, samo wspomagane, ćwiczenia czynne wolne, czynne w odciążeniu oraz z oporem.  
  
Oddział fizykoterapii: stosowałam zabiegi z elektrolecznictwa, ultradźwięków, ciepło oraz zimnolecznictwa, wodolecznictwo, światłolecznictwo, laser oraz pole elektromagnetyczne.

## Wykształcenie

---

- 2016-10 – 2018-06 **Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie**  
**Kierunek:** fizjoterapia  
**Poziom wykształcenia:** Studia magisterskie
- 2013-09 – 2016-07 **Wyższa Szkoła Rehabilitacji w Warszawie**  
**Kierunek:** fizjoterapia  
**Poziom wykształcenia:** Studia licencjackie
- 2014-09 – 2016-06 **Medyczne Studium Zawodowe w Warszawie**  
**Kierunek:** Technik masażysta

## Znajomość języków obcych

---

**Angielski:** poziom zaawansowany

**Rosyjski:** poziom podstawowy

## Kursy, szkolenia i certyfikaty

---

- 2021-09 **ITB- Intrgacyjna Terapia Blizn**  
**Organizator:** International Academy of Reflexology and Meridian Therapy
- 2020-11 **Międzynarodowy Kurs Terapeuty Masażu Tajskiego**  
**Organizator:** Wat Pho Massage School in Bangkok
- 2020-07 **Bolesne miesiączkowanie oraz endometrioza – praktyka fizjoterapeutyczna**  
**Organizator:** Movuto
- 2020-05 **Trening funkcjonalny po operacjach uroginekologicznych**  
**Organizator:** Movuto
- 2020-05 **Techniki manualne oraz mięśniowo-powięziowe w dysfunkcjach uroginekologicznych**  
**Organizator:** Movuto
- 2020-02 **Rozstęp mięśnia prostego brzucha – terapia kompleksowa.**  
**Organizator:** Movuto
- 2018-12 **Blizna – terapia kompleksowa**  
**Organizator:** Movuto
- 2018-09 **PNF kurs podstawowy (PNF Basic course)**  
**Organizator:** Reha Plus
- 2018-11 **XII Wiosna z fizjoterapią (uczestnik)**
- 2017-12 **Konferencja Naukowo-Szkoleniowa: Forum Praktyków Pediatrii „Wczesna diagnostyka zaburzeń rozwojowych” (uczestnik)**
- 2017-09 **Warsztat: Wprowadzenie do metody NEURAC 1 i wykorzystanie aparatu REDCORD w rehabilitacji medycznej**  
**Organizator:** Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie

- 2017-09 **Ocena neurorozwojowa dziecka i przykłady postępowania fizjoterapeutycznego**  
Organizator: RehaIntegro
- 2017-04 **EMSA WPWP- Konferencja Wyjątkowe Przypadki w Pediatrii** (uczestnik)
- 2017-04 **39. PZU maraton Warszawski** (wolontariat w strefie masażu)
- 2017-04 **XI Wiosna z fizjoterapią „ Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji. Fizjoterapia w pediatrii** (uczestnik)
- 2017-03 **II Międzynarodowy Kongres Naukowy- Rehabilitacja Polska** (uczestnik)
- 2017-04 **12. PZU Półmaraton Warszawski** (wolontariat w strefie masażu)
- 2017-04 **Orlen Warsaw Marathon** (wolontariat w strefie masażu)
- 2016-04 **11. PZU Półmaraton Warszawski** (wolontariat w strefie masażu)
- 2016-04 **Taping rehabilitacyjny (taping stosowany w rehabilitacji i sporcie)**  
Organizator: Fizjosystem Szkolenia
- 2016-03 **Masaż Shantali**  
Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie
- 2016-03 **PZU Pół Maraton Warszawski** (wolontariat w strefie masażu)
- 2016-12 **Aktywność fizyczna kobiet w ciąży**  
Organizator: Movuto
- 2010-09 **Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej**

## Zainteresowania

---

Gotowanie: kuchnia tajska oraz włoska  
Podróże  
Anatomia  
Pływanie oraz joga