

Paulina Gutowska-Szparaga

Data urodzenia: 6 lipiec

Prawo wykonywania zawodu: 25303



Doświadczenie zawodowe

2021 - 11 – obecnie	Kasia Dźwigala - Masaż i Fizjoterapia Opis stanowiska: fizjoterapeutka uroginekologiczna
2021 - 03 – obecnie	Osteomedis – Centrum Rehabilitacji Opis stanowiska: fizjoterapeutka uroginekologiczna
2019 - 03 – obecnie	Centrum Bast Care Opis stanowiska: fizjoterapeutka
2015 - 06 – 2016 - 08	Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Opis stanowiska: fizjoterapeuta
2011- 03 – 2015 - 05	Lecznica Medyczna Alvit Opis stanowiska: fizjoterapeutka
2010 -10 – 2015 - 05	Rehabilitacja Izabelin Opis stanowiska: fizjoterapeuta

Wykształcenie

2010 - 10 – 2011- 07	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie Poziom wykształcenia: studia podyplomowe na kierunku pedagogika
2008 – 2010	Olsztyńska Szkoła Wyższa Poziom wykształcenia: studia magisterskie na kierunku fizjoterapia
2005 – 2008	Olsztyńska Szkoła Wyższa Poziom wykształcenia: studia licencjackie na kierunku fizjoterapia

Znajomość języków obcych

Angielski: poziom podstawowy

Kursy, szkolenia i certyfikaty

2021 - 10	Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie Organizator: Fundacja Aenon
2021 - 09	Integracyjna Terapia Blizn Organizator: International Academy of Reflexology and Meridian Therapy
2021 - 05	Kurs na certyfikowanego fizjoterapeutę okołoporodowego z egzaminem Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego : moduł I, II, III Organizator: Echokompendium Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne
2021 - 04	Osteopatyczna diagnostyka i leczenie narządów trzewnych moduł II Organizator: Fizjo System Szkolenia
2021 - 03	Osteopatyczna diagnostyka i leczenie narządów trzewnych moduł I Organizator: Fizjo System Szkolenia
2020 - 12	Mięśniowo-powięziowa terapia miednicy i kręgosłupa lędźwiowego Organizator: Systema Szkolenia
2020 - 02	Diagnostyka i terapia dzieci z wadami postawy - podejście zintegrowane Organizator: Movuto
2020 - 02	Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ciąży Organizator: Movuto
2019 - 10	Rozstęp mięśnia prostego brzucha- terapia kompleksowa Organizator: Movuto
2018 - 07	Kurs terapii dna miednicy wg koncepcji BEBO moduł I oraz II Organizator: Movuto
2017 - 09	Żywnienie w okresie ciąży I połogu Organizator: Movuto
2017 - 05	Easy Flosing Organizator: Orto Kursy

- 2016 - 09 **Fascial Distortion Model (FDM) - leczenie zaburzen układu mięśniowo-szkieletowego technikami powięziowymi moduł II**
Organizator: EFDMA – International Academy of Manual Medicine
- 2016 - 05 **Fascial Distortion Model (FDM) - leczenie zaburzen układu mięśniowo-szkieletowego technikami powięziowymi moduł I**
Organizator: EFDMA – International Academy of Manual Medicine
- 2015 - 11 **Szkolenie w zakresie badania I terapii stawów skroniowo-żuchwowych**
Organizator: Fizjoszkozenia
- 2014 - 10 **Brian Mulligan's Concept moduł III (revision of upper and lower quadrans including the whole vertebral column)**
Organizator: Mulligan Concept
- 2016 - 11 **Aktywność kobiet w ciąży**
Organizator: Movuto
- 2016 - 11 **Aktywność fizyczna kobiet po porodzie**
Organizator: Movuto
- 2016 - 10 **Fascial Distortion Model (FDM) - leczenie zaburzen układu mięśniowo-szkieletowego technikami powięziowymi moduł II**
Organizator: EFDMA – International Academy of Manual Medicine
- 2013 - 11 **Brian Mulligan's Concept moduł II (lower quadrant)**
Organizator: Mulligan Concept
- 2013 - 10 **Brian Mulligan's Concept moduł I (mobillisation with movements – upper qadrant)**
Organizator: Mulligan Concept
- 2011 - 02 **PNF basic – proprioceptive neuromuscular facillitation**
Organizator: Reha Plus
- 2010 - 06 **Kinesiology taping basic**
Organizator: K-Active Association Warszawa
- 2009 - 03 **Kurs Instruktorski Nordic Walking**
Organizator: Fundacja Aktywni Olsztyn
- 2008 - 06 **Kurs masażu I oraz II stopnia**
Organizator: PW GLOB – studio kształcenia ustawicznego Olsztyn

Zainteresowania

Podróżowanie, czytanie książek

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacyjnych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 2135, 2281, z 2016 r. poz. 195, 677).